

## **Dr. Maren R. Stephan**

**Single Coach, Partnerschafts-Experte**

### **Gründerin von Single Berater**

Maren Stephan ist Geschäftsführerin der Firma Single Berater in Heidelberg. Single Berater wurde von ihr 2006 gegründet und gezielt auf die Beratung und Unterstützung von Singles und Partner- bzw. Partnerschaftssuchenden ausgerichtet.

Maren Stephan ist regelmäßig als Fachexpertin in deutschen Medien (bspw. RTL, VOX, Myself, Cosmopolitan etc.) gefragt und publiziert zu den Themen Single, Partnerschaft und Beziehung im In- und Ausland.

Maren Stephan studierte Betriebswirtschaftslehre sowie Psychologie in Regensburg, Mannheim, Hagen, Barcelona und Heidelberg. Nach ihrem Studium arbeitete sie als Assistentin an der Universität Mannheim und promovierte im Bereich Motivation, Zielsetzung und -erreichung. Ihre ersten Erfahrungen in Beratung und Coaching sammelte Maren Stephan in einem globalen Konzern.

Im Zuge ihrer weiteren Beratungs- und Coachingtätigkeit in großen und mittelständigen Unternehmen, erkannte Maren Stephan, dass private Themen die Arbeitsleistung und Lebensqualität ihrer Coachees stark beeinflussten. Die Partnerschaft spielt hierbei eine zentrale Rolle. Diese langjährigen Coaching-Erfahrungen veranlassten Maren Stephan dazu im Jahre 2006 Single Berater zu gründen und sich fokussiert dem Coaching von Singles bei der Partnersuche und Partnerwahl zu widmen.

Maren Stephan verbindet ihre klassische Ausbildung als Psychologin mit diversen therapeutischen Ausbildungen bspw. in systemischer Therapie, Paar- und Sexualtherapie, Hypnotherapie sowie Gesprächspsychotherapie und bringt dies in ihre Ansätze der Single- und Partnerschaftsberatung mit ein.

Die wichtigsten Dinge im Leben von Maren Stephan sind ihre Familie, Sport und Coaching. Maren Stephan über sich selbst: „Ich bin immer on mission!“